

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 97 «Күчтәнәч»
исполнительного комитета Нижнекамского муниципального района
Республики Татарстан

«Утверждено»

Заведующий муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад № 97
«Күчтәнәч»

С.Г.

Рахматуллина М.Х.
2025 г.



«Принято»

На педагогическом совете, протокол № 1
Заместитель заведующего по воспитательной и
методической работе МБДОУ «Центр развития
ребенка - детский сад № 97 «Күчтәнәч»

С.Г.

Бухмина Т.Н.
«18 » августа 2025 г.

Режим дня

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад № 97 «Күчтәнәч»
на холодный период 2025-2026 учебного года**

Республика Татарстан
г. Нижнекамск
2025 год



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад № 97
«Күчтэнэч»

М.Х. Рахматуллина

«10» августа 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
Ясельная группа № 11

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30
4.	Подготовка к завтраку	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35
5.	Завтрак	07.35-07.55	07.35-07.55	07.35-07.55	07.35-07.55	07.35-07.55
6.	Подготовка к ОД	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.20	07.55-08.00	07.55-08.00
7.	ОД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (в соответствии с циклограммой ОД)	08.00-08.10 08.20-08.30	08.00-08.10 08.20-08.30	08.00-08.10 08.20-08.30	08.00-08.10 08.40-08.50	08.00-08.10 08.20-08.30
8.	Самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.50-09.00	08.30-09.00
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05
10.	Второй завтрак	09.05-09.15	09.05-09.15	09.05-09.15	09.05-09.15	09.05-09.15
11.	Подготовка к прогулке	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.30-11.00	09.30-11.00	09.30-10.30	09.30-11.00	09.30-11.00
13.	Возвращение с прогулки	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
14.	Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
15.	Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
16.	Подготовка ко сну	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
17.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
18.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
19.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10
20.	Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
21.	Уплотненный полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
22.	Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45	15.30-15.45		15.30-15.45	15.30-15.45
23.	Вечерний круг	15.45-16.00	15.45-16.00	15.30-15.40	15.45-16.00	15.45-16.00
24.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	15.40-15.55	16.00-16.10	16.00-16.10
25.	Прогулка	16.10-17.50	16.10-17.50	15.55-17.55	16.10-17.50	16.10-17.50
26.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 10.08.2025 года.

Заместитель заведующего по ВМР *А.Б. Бухмина Т.Н.*
Старшая медицинская сестра *А.А. Ахметшина А.А.*

«Утверждено»
 Заведующий МБДОУ ЦПРР – детский сад № 97
 «Күчтэнэч» *С.А.* М.Х. Рахматуллина
 «18» *августа* 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2025-2026 учебного года
 Младшая группа № 4

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
4.	Подготовка к завтраку	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40
5.	Завтрак	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
6.	Подготовка к ООД	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.00
7.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.00-08.15 08.25-08.40	08.00-08.15 08.25-08.40	08.00-08.15 08.25-08.40	08.00-08.15 08.25-08.40	08.00-08.15 08.25-08.40
8.	Самостоятельная деятельность детей	08.40-09.10	08.40-09.10	08.40-09.10	08.40-09.10	08.40-09.10
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15
10.	Второй завтрак	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25
11.	Подготовка к прогулке	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.35-11.15	09.35-11.15	09.35-11.15	09.35-11.15	09.35-11.15
13.	Возвращение с прогулки	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
14.	Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35
15.	Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
16.	Подготовка ко сну	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
17.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
18.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
19.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10
20.	Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
21.	Уплотненный полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
22.	Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
23.	Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
24.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
25.	Прогулка	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55
26.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете № 1 от 18 08 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР *Г.Г.* Бухмина Т.Н.
 Старшая медицинская сестра *Г.Г.* Ахметшиной А.А.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
Младшая группа № 5

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
4.	Подготовка к завтраку	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40
5.	Завтрак	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	07.55-08.20	07.55-08.20	07.55-08.00	07.55-08.20	07.55-08.20
7.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.20-08.35 08.45-09.00	08.20-08.35 08.45-09.00	08.00-08.15 08.25-08.40	08.20-08.35 08.45-09.00	08.20-08.35 08.45-09.00
8.	Самостоятельная деятельность детей	09.00-09.10	09.00-09.10	08.40-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
9.	Подготовка к второму завтраку	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15
10.	Второй завтрак	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25
11.	Подготовка к прогулке	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.35-11.15	09.35-11.15	09.35-11.15	09.35-11.15	09.35-11.15
13.	Возвращение с прогулки	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
14.	Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35
15.	Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
16.	Подготовка ко сну	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
17.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
18.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
19.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10
20.	Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
21.	Уплотненный полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
22.	Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
23.	Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
24.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
25.	Прогулка	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55
26.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 08.08.2025 года.

Заместитель заведующего по ВР  Бухмина Т.Н.
Старшая медицинская сестра  Ахметшина А.А.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ ЦРР – детский сад № 97
 «Күттэнэч» *С.Х.* М.Х. Рахматуллина
 «*XX* » *августа* 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2025-2026 учебного года
 Младшая группа № 6

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
4.	Подготовка к завтраку	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40
5.	Завтрак	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	07.55-08.20	07.55-08.20	07.55-08.00	07.55-08.25	07.55-08.20
7.	ОД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.20-08.35 08.45-09.00	08.20-08.35 08.45-09.00	08.00-08.15 08.25-08.40	08.25-08.40 08.50-09.05	08.20-08.35 08.45-09.00
8.	Самостоятельная деятельность детей	09.00-09.10	09.00-09.10	08.40-09.10	09.05-09.10	09.00-09.10
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15
10.	Второй завтрак	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25
11.	Подготовка к прогулке	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.35-11.15	09.35-11.15	09.35-11.15	09.35-11.15	09.35-11.15
13.	Возвращение с прогулки	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
14.	Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35
15.	Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
16.	Подготовка ко сну	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
17.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
18.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
19.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10
20.	Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
21.	Уплотненный полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
22.	Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
23.	Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
24.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
25.	Прогулка	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55
26.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете № 1 от *08* *08* 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР *С.Х.* Бухмина Т.Н.
 Старшая медицинская сестра *А.А.* Ахметшина А.А.

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2025-2026 учебного года
 Младшая группа № 10



№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
4.	Подготовка к завтраку	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40
5.	Завтрак	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
6.	Подготовка к ООД	07.55-08.00	07.55-08.15	07.55-08.15	07.55-08.30	07.55-08.15
7.	ООД	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15
8.	Самостоятельная деятельность детей	08.15-09.10	08.15-09.10	08.15-09.10	08.15-09.10	08.15-09.10
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15
10.	Второй завтрак	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25
11.	Подготовка к прогулке	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.35-11.00	09.35-11.00	09.35-11.00	09.35-11.00	09.35-11.00
13.	Возвращение с прогулки	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15
14.	ООД	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
15.	Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35
16.	Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
17.	Подготовка ко сну	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
18.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
19.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
20.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10
21.	Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
22.	Уплотненный полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
23.	Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
24.	Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
25.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
26.	Прогулка	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55
27.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете № 1 от 28 08 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР Ольга Бухмина Т.Н.
 Старшая медицинская сестра Людмила Ахметшина А.А.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ ЦРР – детский сад № 9'
 «Кучтэнэц» С.А. М.Х. Рахматуллини
 «18» августа 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2025-2026 учебного года
 Средняя группа № 2

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
3.	Утренний круг	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
4.	Подготовка к завтраку	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45
5.	Завтрак	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	08.00-08.30	08.00-08.30		08.00-08.30	
7.	ОД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.30-08.50 09.00-09.20	08.30-08.50 09.00-09.20	08.00-08.20 08.30-08.50	08.30-08.50	08.00-08.20 08.30-08.50
8.	Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.30	09.20-09.30	08.50-09.30	08.50-09.15	08.50-09.30
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35	09.15-09.20	09.30-09.35
10.	Второй завтрак	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45	09.20-09.30	09.35-09.45
11.	ОД				09.30-09.50	
12.	Подготовка к прогулке	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50	09.50-10.00	09.45-09.50
13.	Прогулка ОД на прогулке	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20	10.00-11.20	09.50-11.20
14.	Возвращение с прогулки	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35
15.	Подготовка к обеду	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40
16.	Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
17.	Подготовка ко сну	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
18.	Дневной сон	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50
19.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
20.	Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
21.	Подготовка к полднику	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
22.	Уплотненный полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
23.	Вечерний круг	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
24.	Подготовка к прогулке	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
25.	Прогулка	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55
26.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете № 1 от 28 08 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР А.А. Бухмина Т.Н.
 Старшая медицинская сестра А.А. Ахметшина А.А.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ ЦРР – детский сад № 97
 «Кучтэнэч» *М.Х. Рахматуллина*
 «15» *августа* 2025 год



РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2025-2026 учебного года
 Средняя группа № 7

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
3.	Утренний круг	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
4.	Подготовка к завтраку	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45
5.	Завтрак	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД					08.00-08.40
7.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.00-08.20 09.00-09.20	08.00-08.20 08.30-08.50	08.00-08.20 08.30-08.50	08.15-08.35 08.45-09.05	08.40-09.00 09.10-09.30
8.	Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.30	08.50-09.30	08.50-09.30	09.05-09.30	
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35
10.	Второй завтрак	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45
11.	Подготовка к прогулке	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20
13.	Возвращение с прогулки	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35
14.	Подготовка к обеду	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40
15.	Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
16.	Подготовка ко сну	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
17.	Дневной сон	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50
18.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
19.	Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
20.	Подготовка к полднику	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
21.	Уплотненный полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
22.	Вечерний круг	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
23.	Подготовка к прогулке	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
24.	Прогулка	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55
25.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете № 1 от *18* *08* 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР *Ахметшина А.А.*
 Старшая медицинская сестра *Бухмина Т.Н.*



РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2025-2026 учебного года
 Средняя группа № 1

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
3.	Утренний круг	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
4.	Подготовка к завтраку	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45
5.	Завтрак	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД			08.00-08.30	08.00-08.30	
7.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.00-08.20 09.10-09.30	08.00-08.20 09.10-09.30	08.30-08.50 09.00-09.20	08.30-08.50 09.00-09.20	08.00-08.20 09.00-09.20
8.	Самостоятельная деятельность детей			09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35
10.	Второй завтрак	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45
11.	Подготовка к прогулке	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20
13.	Возвращение с прогулки	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35
14.	Подготовка к обеду	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40
15.	Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
16.	Подготовка ко сну	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
17.	Дневной сон	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50
18.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
19.	Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
20.	Подготовка к полднику	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
21.	Уплотненный полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
22.	Вечерний круг	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
23.	Подготовка к прогулке	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
24.	Прогулка	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55
25.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете № 1 от 18 08 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР *С.Н.* Бухмина Т.Н.
 Старшая медицинская сестра *А.А.* Ахметшина А.А.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад № 97»
 «Кучтэнэч» *С.Г.* М.Х. Рахматуллина
«28» августа 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2025-2026 учебного года
 Средняя группа № 14



№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
3.	Утренний круг	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
4.	Подготовка к завтраку	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45
5.	Завтрак	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД		08.00-08.30	08.00-08.30		08.00-08.30
7.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.00-08.20 08.30-08.50	08.30-08.50 09.00-09.20	08.30-08.50 09.00-09.20	08.00-08.20 09.00-09.20	08.30-08.50 09.00-09.20
8.	Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35
10.	Второй завтрак	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45
11.	Подготовка к прогулке	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20
13.	Возвращение с прогулки	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35
14.	Подготовка к обеду	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40
15.	Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
16.	Подготовка ко сну	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
17.	Дневной сон	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50
18.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
19.	Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
20.	Подготовка к полднику	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
21.	Уплотненный полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
22.	Вечерний круг	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
23.	Подготовка к прогулке	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
24.	Прогулка	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55
25.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете № 1 от 28 08 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР *А.Г.* Бухмина Т.Н.
 Старшая медицинская сестра *А.Г.* Ахметшина А.А.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ ЦРР – детский сад № 97
 «Кучтэнэч» *М.Х. Рахматуллина*

«*18*» *августа* 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2025-2026 учебного года
 Старшая группа № 9

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
3.	Утренний круг	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
4.	Подготовка к завтраку	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50
5.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-09.00	08.00-08.35	08.00-08.30
7.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.00-08.25	08.15-08.40 08.50-09.15	09.00-09.25	08.35-09.00	08.30-08.55
8.	Самостоятельная деятельность детей	08.25-09.20	09.15-09.20		09.00-09.20	08.55-09.20
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.20-09.25	09.20-09.25	09.25-09.30	09.20-09.25	09.20-09.25
10.	Второй завтрак	09.25-09.35	09.25-09.35	09.30-09.40	09.25-09.35	09.25-09.35
11.	Подготовка к ООД	09.35-09.40		09.40-09.45		09.35-09.40
12.	ООД	09.40-10.05		09.45-10.10	09.35-10.00	09.40-10.05
13.	Подготовка к прогулке	10.05-10.15	09.35-09.45	10.10-10.15	10.00-10.10	10.05-10.15
14.	Прогулка ОД на прогулке	10.15-11.30	09.45-11.30	10.15-11.30	10.10-11.30	10.15-11.30
15.	Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
16.	Подготовка к обеду	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45
17.	Обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
18.	Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
19.	Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
20.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
21.	Самостоятельная деятельность детей		15.00-15.25	15.00-15.25		
22.	ООД	15.00-15.25			15.00-15.25	15.00-15.25
23.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
24.	Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
25.	Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
26.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
27.	Прогулка	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55
28.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете № 1 от *25* *08* 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР *А.Г. Бухмина Т.Н.*
 Старшая медицинская сестра *А.А. Ахметшина А.А.*

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2025-2026 учебного года
 Старшая группа № 12

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
3.	Утренний круг	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
4.	Подготовка к завтраку	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50
5.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	08.00-08.25	08.00-08.45	08.00-08.45	08.00-08.50	08.00-09.00
7.	ОД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.25-08.50	08.55-09.20	08.20-08.45	08.50-09.15	08.55-09.20
8.	Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.20		08.45-09.15		
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.20-09.25	09.20-09.25	09.15-09.20	09.15-09.20	09.20-09.25
10.	Второй завтрак	09.25-09.35	09.25-09.40	09.20-09.30	09.20-09.30	09.25-09.35
11.	ООД	09.35-10.00	09.40-10.05	09.30-09.55	09.30-09.55	09.35-10.00
12.	Подготовка к прогулке	10.00-10.15	10.05-10.20	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
13.	Прогулка ОД на прогулке	10.15-11.30	10.20-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30
14.	Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
15.	Подготовка к обеду	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45
16.	Обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
17.	Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
18.	Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
19.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
20.	Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.25				15.00-15.25
21.	ООД		15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	
22.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
23.	Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
24.	Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
25.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
26.	Прогулка	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55
27.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете № 1 от 28 08 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР *С.А.Р.* Бухмина Т.Н.
 Старшая медицинская сестра *А.А.Ахметшина* А.А.

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2025-2026 учебного года
 Старшая группа № 13

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
2.	Утренняя гимнастика на улице	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
	Возвращение с прогулки	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
3.	Утренний круг	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
4.	Подготовка к завтраку	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50
5.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	08.00-09.15	08.00-08.50	08.00-09.15	08.00-09.15	08.00-08.20
7.	ОД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей		08.50-09.15			08.20-08.45 08.55-09.20
8.	Подготовка ко второму завтраку	09.15-09.20	09.15-09.20	09.15-09.20	09.15-09.20	09.20-09.25
9.	Второй завтрак	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.35	09.20-09.30	09.25-09.35
10.	ОД	09.30-09.55 10.10-10.35	09.30-09.55	09.35-10.00 10.10-10.35	09.30-09.55 10.10-10.35	
11.	Подготовка к прогулке	10.35-10.45	09.55-10.10	10.35-10.45	10.35-10.45	09.35-09.45
12.	Прогулка ОД на прогулке	10.45-11.30	10.10-11.30	10.45-11.30	10.45-11.30	09.45-11.30
13.	Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
14.	Подготовка к обеду	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45
15.	Обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
16.	Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
17.	Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
18.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
19.	Самостоятельная деятельность детей		15.00-15.25			15.00-15.25
20.	ОД	15.00-15.25		15.00-15.25	15.00-15.25	
21.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
22.	Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
23.	Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
24.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
25.	Прогулка	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55
26.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете № 1 от 18 08 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР *С.А.Рахматуллина* Бухмина Т.Н.
 Старшая медицинская сестра *А.А.Ахметшина* Ахметшина А.А.



РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2025-2026 учебного года
 Подготовительная к школе группа № 3

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей на прогулке	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10
2.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
3.	Возвращение с прогулки	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
4.	Утренний круг	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
5.	Подготовка к завтраку	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45
6.	Завтрак	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00
7.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.00-08.15	08.00-08.10	08.00-08.50	08.00-08.10	08.00-08.50
8.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.15-08.45	08.10-08.40	08.50-09.20	08.10-08.40	08.50-09.20
9.	Самостоятельная деятельность детей	08.45-09.10	08.40-09.10		08.40-09.10	
10.	Подготовка ко второму завтраку	09.10-09.15	09.10-09.15		09.10-09.15	
11.	Второй завтрак	09.15-09.25	09.15-09.25	09.20-09.30	09.15-09.25	09.20-09.30
12.	Подготовка к ООД	09.25-09.30	09.25-09.30		09.25-09.30	
13.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	09.30-10.00 10.10-10.40	09.30-10.00 10.10-10.40	09.30-10.00 10.10-10.40	09.30-10.00 10.10-10.40	09.30-10.00 10.10-10.40
14.	Подготовка к прогулке	10.45-10.55	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
15.	Прогулка	10.55-11.35	10.50-11.35	10.50-11.35	10.50-11.35	10.50-11.35
16.	Возвращение с прогулки	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
17.	Подготовка к обеду	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50
18.	Обед	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15
19.	Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
20.	Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
21.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
22.	Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
23.	Подготовка к полднику	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
24.	Уплотненный полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
25.	Вечерний круг	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
26.	Подготовка к прогулке	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
27.	Прогулка	15.55-17.55	15.55-17.55	15.55-17.55	15.55-17.55	15.55-17.55
28.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете № 1 от 18 08 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР *С.Х.* Бухмина Т.Н.
 Старшая медицинская сестра *Г.Г.* Ахметшина А.А.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «ПРР – детский сад № 9»
 «Кучтэнэй» *М.Х. Рахматуллини*
 «18» *августа* 2025 год



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
Подготовительная к школе группа № 8

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей на прогулке	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10
2.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
3.	Возвращение с прогулки	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
4.	Утренний круг	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
5.	Подготовка к завтраку	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45
6.	Завтрак	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00
7.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.00-08.15	08.00-08.10	08.00-08.50	08.00-08.10	08.00-08.50
8.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.15-08.45 08.55-09.25	08.10-08.40 08.50-09.20	08.50-09.20	08.10-08.40 08.50-09.20	08.50-09.20
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.25-09.30	09.20-09.30			
10.	Второй завтрак	09.30-09.40	09.30-09.40	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30
11.	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	09.40-10.15	09.40-10.15			
12.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	10.15-10.45	10.15-10.45	09.30-10.00 10.10-10.40	09.30-10.00	09.30-10.00 10.10-10.40
13.	Подготовка к прогулке	10.45-10.55	10.45-10.55	10.40-10.50	10.00-10.10	10.40-10.50
14.	Прогулка	10.55-11.35	10.55-11.35	10.50-11.35	10.10-11.35	10.50-11.35
15.	Возвращение с прогулки	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
16.	Подготовка к обеду	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50
17.	Обед	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15
18.	Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
19.	Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
20.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
21.	Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
22.	Подготовка к полднику	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
23.	Уплотненный полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
24.	Вечерний круг	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
25.	Подготовка к прогулке	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
26.	Прогулка	15.55-17.55	15.55-17.55	15.55-17.55	15.55-17.55	15.55-17.55
27.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете № 1 от 18 08 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР *Г.Г. Бухмина Т.Н.*
 Старшая медицинская сестра *Г.Г. Ахметшина А.А.*