

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 97 «Күчтәнәч»
исполнительного комитета Нижнекамского муниципального района
Республики Татарстан

«Утверждено»

Заведующий муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад № 97
«Күчтәнәч»



С.А. - Рахматуллина М.Х.
«18» августа 2025 г.

«Принято»

На педагогическом совете, протокол № 1
Заместитель заведующего по воспитательной и
методической работе МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 97 «Күчтәнәч»

Т.Н. Бухмина Т.Н.
«18» августа 2025 г.

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад № 97 «Күчтәнәч»
на холодный период 2025-2026 учебного года


Республика Татарстан
г. Нижнекамск
2025 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
Ясельная группа № 11

| № п/п | Вид деятельности | Дни недели | | | | |
|----------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 1. | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 |
| 3. | Утренний круг | 07.25-07.30 | 07.25-07.30 | 07.25-07.30 | 07.25-07.30 | 07.25-07.30 |
| 4. | Подготовка к завтраку | 07.30-07.35 | 07.30-07.35 | 07.30-07.35 | 07.30-07.35 | 07.30-07.35 |
| 5. | Завтрак | 07.35-07.55 | 07.35-07.55 | 07.35-07.55 | 07.35-07.55 | 07.35-07.55 |
| 6. | Подготовка к ООД | 07.55-08.00 | 07.55-08.00 | 07.55-08.20 | 07.55-08.00 | 07.55-08.00 |
| 7. | ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (в соответствии с циклограммой ООД) | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 |
| | | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 | 08.40-08.50 | 08.20-08.30 |
| 8. | Самостоятельная деятельность детей | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.50-09.00 | 08.30-09.00 |
| 9. | Подготовка ко второму завтраку | 09.00-09.05 | 09.00-09.05 | 09.00-09.05 | 09.00-09.05 | 09.00-09.05 |
| 10. | Второй завтрак | 09.05-09.15 | 09.05-09.15 | 09.05-09.15 | 09.05-09.15 | 09.05-09.15 |
| 11. | Подготовка к прогулке | 09.15-09.30 | 09.15-09.30 | 09.15-09.30 | 09.15-09.30 | 09.15-09.30 |
| 12. | Прогулка ОД на прогулке | 09.30-11.00 | 09.30-11.00 | 09.30-10.30 | 09.30-11.00 | 09.30-11.00 |
| 13. | Возвращение с прогулки | 11.00-11.20 | 11.00-11.20 | 11.00-11.20 | 11.00-11.20 | 11.00-11.20 |
| 14. | Подготовка к обеду | 11.20-11.30 | 11.20-11.30 | 11.20-11.30 | 11.20-11.30 | 11.20-11.30 |
| 15. | Обед | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 |
| 16. | Подготовка ко сну | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 |
| 17. | Дневной сон | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 |
| 18. | Воздушно-водные процедуры | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 |
| 19. | Самостоятельная деятельность | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 |
| 20. | Подготовка к полднику | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 |
| 21. | Уплотненный полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| 22. | Самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| 23. | Вечерний круг | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.30-15.40 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| 24. | Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 15.40-15.55 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| 25. | Прогулка | 16.10-17.50 | 16.10-17.50 | 15.55-17.55 | 16.10-17.50 | 16.10-17.50 |
| 26. | Возвращение с прогулки, уход домой | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 18 08 2025 года.



Заместитель заведующего по ВМР Ахметшина А.А. Бухмина Т.Н.
Старшая медицинская сестра Ахметшина А.А.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ЦРР – детский сад № 97
«Кучтэнэч»  М.Х. Рахматуллина
«18» августа 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
Младшая группа № 4

| № п/п | Вид деятельности | Дни недели | | | | |
|----------|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 1. | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 |
| 3. | Утренний круг | 07.25-07.35 | 07.25-07.35 | 07.25-07.35 | 07.25-07.35 | 07.25-07.35 |
| 4. | Подготовка к завтраку | 07.35-07.40 | 07.35-07.40 | 07.35-07.40 | 07.35-07.40 | 07.35-07.40 |
| 5. | Завтрак | 07.40-07.55 | 07.40-07.55 | 07.40-07.55 | 07.40-07.55 | 07.40-07.55 |
| 6. | Подготовка к ООД | 07.55-08.00 | 07.55-08.00 | 07.55-08.00 | 07.55-08.00 | 07.55-08.00 |
| 7. | ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей | 08.00-08.15 08.25-08.40 | 08.00-08.15 08.25-08.40 | 08.00-08.15 08.25-08.40 | 08.00-08.15 08.25-08.40 | 08.00-08.15 08.25-08.40 |
| 8. | Самостоятельная деятельность детей | 08.40-09.10 | 08.40-09.10 | 08.40-09.10 | 08.40-09.10 | 08.40-09.10 |
| 9. | Подготовка ко второму завтраку | 09.10-09.15 | 09.10-09.15 | 09.10-09.15 | 09.10-09.15 | 09.10-09.15 |
| 10. | Второй завтрак | 09.15-09.25 | 09.15-09.25 | 09.15-09.25 | 09.15-09.25 | 09.15-09.25 |
| 11. | Подготовка к прогулке | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 |
| 12. | Прогулка ОД на прогулке | 09.35-11.15 | 09.35-11.15 | 09.35-11.15 | 09.35-11.15 | 09.35-11.15 |
| 13. | Возвращение с прогулки | 11.15-11.30 | 11.15-11.30 | 11.15-11.30 | 11.15-11.30 | 11.15-11.30 |
| 14. | Подготовка к обеду | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 |
| 15. | Обед | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 |
| 16. | Подготовка ко сну | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 |
| 17. | Дневной сон | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 |
| 18. | Воздушно-водные процедуры | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 |
| 19. | Самостоятельная деятельность | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 |
| 20. | Подготовка к полднику | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 |
| 21. | Уплотненный полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| 22. | Самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| 23. | Вечерний круг | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| 24. | Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| 25. | Прогулка | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 |
| 26. | Возвращение с прогулки, уход домой | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 18 08 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР  Бухмина Т.Н.
Старшая медицинская сестра  Ахметшина А.А.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
Младшая группа № 5

| № п/п | Вид деятельности | Дни недели | | | | |
|----------|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 1. | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 |
| 3. | Утренний круг | 07.25-07.35 | 07.25-07.35 | 07.25-07.35 | 07.25-07.35 | 07.25-07.35 |
| 4. | Подготовка к завтраку | 07.35-07.40 | 07.35-07.40 | 07.35-07.40 | 07.35-07.40 | 07.35-07.40 |
| 5. | Завтрак | 07.40-07.55 | 07.40-07.55 | 07.40-07.55 | 07.40-07.55 | 07.40-07.55 |
| 6. | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 07.55-08.20 | 07.55-08.20 | 07.55-08.00 | 07.55-08.20 | 07.55-08.20 |
| 7. | ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей | 08.20-08.35 08.45-09.00 | 08.20-08.35 08.45-09.00 | 08.00-08.15 08.25-08.40 | 08.20-08.35 08.45-09.00 | 08.20-08.35 08.45-09.00 |
| 8. | Самостоятельная деятельность детей | 09.00-09.10 | 09.00-09.10 | 08.40-09.10 | 09.00-09.10 | 09.00-09.10 |
| 9. | Подготовка ко второму завтраку | 09.10-09.15 | 09.10-09.15 | 09.10-09.15 | 09.10-09.15 | 09.10-09.15 |
| 10. | Второй завтрак | 09.15-09.25 | 09.15-09.25 | 09.15-09.25 | 09.15-09.25 | 09.15-09.25 |
| 11. | Подготовка к прогулке | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 |
| 12. | Прогулка ОД на прогулке | 09.35-11.15 | 09.35-11.15 | 09.35-11.15 | 09.35-11.15 | 09.35-11.15 |
| 13. | Возвращение с прогулки | 11.15-11.30 | 11.15-11.30 | 11.15-11.30 | 11.15-11.30 | 11.15-11.30 |
| 14. | Подготовка к обеду | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 |
| 15. | Обед | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 |
| 16. | Подготовка ко сну | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 |
| 17. | Дневной сон | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 |
| 18. | Воздушно-водные процедуры | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 |
| 19. | Самостоятельная деятельность | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 |
| 20. | Подготовка к полднику | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 |
| 21. | Уплотненный полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| 22. | Самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| 23. | Вечерний круг | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| 24. | Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| 25. | Прогулка | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 |
| 26. | Возвращение с прогулки, уход домой | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 18 08 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР Бухмина Т.Н.
Старшая медицинская сестра Ахметшина А.А.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
Младшая группа № 6

| № п/п | Вид деятельности | Дни недели | | | | |
|----------|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 1. | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 |
| 3. | Утренний круг | 07.25-07.35 | 07.25-07.35 | 07.25-07.35 | 07.25-07.35 | 07.25-07.35 |
| 4. | Подготовка к завтраку | 07.35-07.40 | 07.35-07.40 | 07.35-07.40 | 07.35-07.40 | 07.35-07.40 |
| 5. | Завтрак | 07.40-07.55 | 07.40-07.55 | 07.40-07.55 | 07.40-07.55 | 07.40-07.55 |
| 6. | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 07.55-08.20 | 07.55-08.20 | 07.55-08.00 | 07.55-08.25 | 07.55-08.20 |
| 7. | ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей | 08.20-08.35 08.45-09.00 | 08.20-08.35 08.45-09.00 | 08.00-08.15 08.25-08.40 | 08.25-08.40 08.50-09.05 | 08.20-08.35 08.45-09.00 |
| 8. | Самостоятельная деятельность детей | 09.00-09.10 | 09.00-09.10 | 08.40-09.10 | 09.05-09.10 | 09.00-09.10 |
| 9. | Подготовка ко второму завтраку | 09.10-09.15 | 09.10-09.15 | 09.10-09.15 | 09.10-09.15 | 09.10-09.15 |
| 10. | Второй завтрак | 09.15-09.25 | 09.15-09.25 | 09.15-09.25 | 09.15-09.25 | 09.15-09.25 |
| 11. | Подготовка к прогулке | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 |
| 12. | Прогулка ОД на прогулке | 09.35-11.15 | 09.35-11.15 | 09.35-11.15 | 09.35-11.15 | 09.35-11.15 |
| 13. | Возвращение с прогулки | 11.15-11.30 | 11.15-11.30 | 11.15-11.30 | 11.15-11.30 | 11.15-11.30 |
| 14. | Подготовка к обеду | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 |
| 15. | Обед | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 |
| 16. | Подготовка ко сну | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 |
| 17. | Дневной сон | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 |
| 18. | Воздушно-водные процедуры | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 |
| 19. | Самостоятельная деятельность | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 |
| 20. | Подготовка к полднику | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 |
| 21. | Уплотненный полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| 22. | Самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| 23. | Вечерний круг | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| 24. | Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| 25. | Прогулка | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 |
| 26. | Возвращение с прогулки, уход домой | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от _____ 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР _____ Бухмина Т.Н.
Старшая медицинская сестра _____ Ахметшина А.А.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
Младшая группа № 10

| № п/п | Вид деятельности | Дни недели | | | | |
|----------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 1. | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 | 06.00-07.15 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 | 07.15-07.25 |
| 3. | Утренний круг | 07.25-07.35 | 07.25-07.35 | 07.25-07.35 | 07.25-07.35 | 07.25-07.35 |
| 4. | Подготовка к завтраку | 07.35-07.40 | 07.35-07.40 | 07.35-07.40 | 07.35-07.40 | 07.35-07.40 |
| 5. | Завтрак | 07.40-07.55 | 07.40-07.55 | 07.40-07.55 | 07.40-07.55 | 07.40-07.55 |
| 6. | Подготовка к ООД | 07.55-08.00 | 07.55-08.15 | 07.55-08.15 | 07.55-08.30 | 07.55-08.15 |
| 7. | ООД | 08.00-08.15 | 08.00-08.15 | 08.00-08.15 | 08.00-08.15 | 08.00-08.15 |
| 8. | Самостоятельная деятельность детей | 08.15-09.10 | 08.15-09.10 | 08.15-09.10 | 08.15-09.10 | 08.15-09.10 |
| 9. | Подготовка ко второму завтраку | 09.10-09.15 | 09.10-09.15 | 09.10-09.15 | 09.10-09.15 | 09.10-09.15 |
| 10. | Второй завтрак | 09.15-09.25 | 09.15-09.25 | 09.15-09.25 | 09.15-09.25 | 09.15-09.25 |
| 11. | Подготовка к прогулке | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 |
| 12. | Прогулка ОД на прогулке | 09.35-11.00 | 09.35-11.00 | 09.35-11.00 | 09.35-11.00 | 09.35-11.00 |
| 13. | Возвращение с прогулки | 11.00-11.15 | 11.00-11.15 | 11.00-11.15 | 11.00-11.15 | 11.00-11.15 |
| 14. | ООД | 11.15-11.30 | 11.15-11.30 | 11.15-11.30 | 11.15-11.30 | 11.15-11.30 |
| 15. | Подготовка к обеду | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 |
| 16. | Обед | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 |
| 17. | Подготовка ко сну | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 |
| 18. | Дневной сон | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 |
| 19. | Воздушно-водные процедуры | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 | 14.40-14.55 |
| 20. | Самостоятельная деятельность | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 | 14.55-15.10 |
| 21. | Подготовка к полднику | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 |
| 22. | Уплотненный полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| 23. | Самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| 24. | Вечерний круг | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| 25. | Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| 26. | Прогулка | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 |
| 27. | Возвращение с прогулки, уход домой | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от *28* *08* 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР *Бухмина Т.Н.*
Старшая медицинская сестра *Ахметшина А.А.*

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад № 9»
«Кучинский» М.Х. Рахматуллин
«18» августа 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
Средняя группа № 2



| № п/п | Вид деятельности | Дни недели | | | | |
|----------|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------|----------------------------|
| | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 1. | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 |
| 3. | Утренний круг | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 |
| 4. | Подготовка к завтраку | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 |
| 5. | Завтрак | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 |
| 6. | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 08.00-08.30 | 08.00-08.30 | | 08.00-08.30 | |
| 7. | ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей | 08.30-08.50 09.00-09.20 | 08.30-08.50 09.00-09.20 | 08.00-08.20 08.30-08.50 | 08.30-08.50 | 08.00-08.20 08.30-08.50 |
| 8. | Самостоятельная деятельность детей | 09.20-09.30 | 09.20-09.30 | 08.50-09.30 | 08.50-09.15 | 08.50-09.30 |
| 9. | Подготовка ко второму завтраку | 09.30-09.35 | 09.30-09.35 | 09.30-09.35 | 09.15-09.20 | 09.30-09.35 |
| 10. | Второй завтрак | 09.35-09.45 | 09.35-09.45 | 09.35-09.45 | 09.20-09.30 | 09.35-09.45 |
| 11. | ООД | | | | 09.30-09.50 | |
| 12. | Подготовка к прогулке | 09.45-09.50 | 09.45-09.50 | 09.45-09.50 | 09.50-10.00 | 09.45-09.50 |
| 13. | Прогулка ОД на прогулке | 09.50-11.20 | 09.50-11.20 | 09.50-11.20 | 10.00-11.20 | 09.50-11.20 |
| 14. | Возвращение с прогулки | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 |
| 15. | Подготовка к обеду | 11.35-11.40 | 11.35-11.40 | 11.35-11.40 | 11.35-11.40 | 11.35-11.40 |
| 16. | Обед | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 |
| 17. | Подготовка ко сну | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 |
| 18. | Дневной сон | 12.15-14.50 | 12.15-14.50 | 12.15-14.50 | 12.15-14.50 | 12.15-14.50 |
| 19. | Воздушно-водные процедуры | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 |
| 20. | Самостоятельная деятельность детей | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| 21. | Подготовка к полднику | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 |
| 22. | Уплотненный полдник | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| 23. | Вечерний круг | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 |
| 24. | Подготовка к прогулке | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| 25. | Прогулка | 16.00-17.55 | 16.00-17.55 | 16.00-17.55 | 16.00-17.55 | 16.00-17.55 |
| 26. | Возвращение с прогулки, уход домой | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 18 08 2025 года.

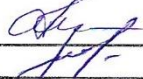
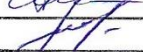
Заместитель заведующего по ВР А.В. Бухмина Бухмина Т.Н.
Старшая медицинская сестра А.А. Ахметшина Ахметшина А.А.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
Средняя группа № 7



| № п/п | Вид деятельности | Дни недели | | | | |
|----------|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 1. | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 |
| 3. | Утренний круг | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 |
| 4. | Подготовка к завтраку | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 |
| 5. | Завтрак | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 |
| 6. | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | | | | | 08.00-08.40 |
| 7. | ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей | 08.00-08.20 09.00-09.20 | 08.00-08.20 08.30-08.50 | 08.00-08.20 08.30-08.50 | 08.15-08.35 08.45-09.05 | 08.40-09.00 09.10-09.30 |
| 8. | Самостоятельная деятельность детей | 09.20-09.30 | 08.50-09.30 | 08.50-09.30 | 09.05-09.30 | |
| 9. | Подготовка ко второму завтраку | 09.30-09.35 | 09.30-09.35 | 09.30-09.35 | 09.30-09.35 | 09.30-09.35 |
| 10. | Второй завтрак | 09.35-09.45 | 09.35-09.45 | 09.35-09.45 | 09.35-09.45 | 09.35-09.45 |
| 11. | Подготовка к прогулке | 09.45-09.50 | 09.45-09.50 | 09.45-09.50 | 09.45-09.50 | 09.45-09.50 |
| 12. | Прогулка ОД на прогулке | 09.50-11.20 | 09.50-11.20 | 09.50-11.20 | 09.50-11.20 | 09.50-11.20 |
| 13. | Возвращение с прогулки | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 |
| 14. | Подготовка к обеду | 11.35-11.40 | 11.35-11.40 | 11.35-11.40 | 11.35-11.40 | 11.35-11.40 |
| 15. | Обед | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 |
| 16. | Подготовка ко сну | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 |
| 17. | Дневной сон | 12.15-14.50 | 12.15-14.50 | 12.15-14.50 | 12.15-14.50 | 12.15-14.50 |
| 18. | Воздушно-водные процедуры | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 |
| 19. | Самостоятельная деятельность детей | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| 20. | Подготовка к полднику | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 |
| 21. | Уплотненный полдник | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| 22. | Вечерний круг | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 |
| 23. | Подготовка к прогулке | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| 24. | Прогулка | 16.00-17.55 | 16.00-17.55 | 16.00-17.55 | 16.00-17.55 | 16.00-17.55 |
| 25. | Возвращение с прогулки, уход домой | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 18 08 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР  Бухмина Т.Н.
Старшая медицинская сестра  Ахметшина А.А.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
Средняя группа № 1

| № п/п | Вид деятельности | Дни недели | | | | |
|----------|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 1. | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 |
| 3. | Утренний круг | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 |
| 4. | Подготовка к завтраку | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 |
| 5. | Завтрак | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 |
| 6. | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | | | 08.00-08.30 | 08.00-08.30 | |
| 7. | ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей | 08.00-08.20 09.10-09.30 | 08.00-08.20 09.10-09.30 | 08.30-08.50 09.00-09.20 | 08.30-08.50 09.00-09.20 | 08.00-08.20 09.00-09.20 |
| 8. | Самостоятельная деятельность детей | | | 09.20-09.30 | 09.20-09.30 | 09.20-09.30 |
| 9. | Подготовка ко второму завтраку | 09.30-09.35 | 09.30-09.35 | 09.30-09.35 | 09.30-09.35 | 09.30-09.35 |
| 10. | Второй завтрак | 09.35-09.45 | 09.35-09.45 | 09.35-09.45 | 09.35-09.45 | 09.35-09.45 |
| 11. | Подготовка к прогулке | 09.45-09.50 | 09.45-09.50 | 09.45-09.50 | 09.45-09.50 | 09.45-09.50 |
| 12. | Прогулка ОД на прогулке | 09.50-11.20 | 09.50-11.20 | 09.50-11.20 | 09.50-11.20 | 09.50-11.20 |
| 13. | Возвращение с прогулки | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 |
| 14. | Подготовка к обеду | 11.35-11.40 | 11.35-11.40 | 11.35-11.40 | 11.35-11.40 | 11.35-11.40 |
| 15. | Обед | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 |
| 16. | Подготовка ко сну | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 |
| 17. | Дневной сон | 12.15-14.50 | 12.15-14.50 | 12.15-14.50 | 12.15-14.50 | 12.15-14.50 |
| 18. | Воздушно-водные процедуры | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 |
| 19. | Самостоятельная деятельность детей | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| 20. | Подготовка к полднику | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 |
| 21. | Уплотненный полдник | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| 22. | Вечерний круг | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 |
| 23. | Подготовка к прогулке | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| 24. | Прогулка | 16.00-17.55 | 16.00-17.55 | 16.00-17.55 | 16.00-17.55 | 16.00-17.55 |
| 25. | Возвращение с прогулки, уход домой | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 18 08 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР *Т.Н.* Бухмина Т.Н.
Старшая медицинская сестра *А.А.* Ахметшина А.А.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
Средняя группа № 14

| № п/п | Вид деятельности | Дни недели | | | | |
|----------|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 1. | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 |
| 3. | Утренний круг | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 |
| 4. | Подготовка к завтраку | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 |
| 5. | Завтрак | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 |
| 6. | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | | 08.00-08.30 | 08.00-08.30 | | 08.00-08.30 |
| 7. | ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей | 08.00-08.20 08.30-08.50 | 08.30-08.50 09.00-09.20 | 08.30-08.50 09.00-09.20 | 08.00-08.20 09.00-09.20 | 08.30-08.50 09.00-09.20 |
| 8. | Самостоятельная деятельность детей | 08.50-09.30 | 09.20-09.30 | 09.20-09.30 | 09.20-09.30 | 09.20-09.30 |
| 9. | Подготовка ко второму завтраку | 09.30-09.35 | 09.30-09.35 | 09.30-09.35 | 09.30-09.35 | 09.30-09.35 |
| 10. | Второй завтрак | 09.35-09.45 | 09.35-09.45 | 09.35-09.45 | 09.35-09.45 | 09.35-09.45 |
| 11. | Подготовка к прогулке | 09.45-09.50 | 09.45-09.50 | 09.45-09.50 | 09.45-09.50 | 09.45-09.50 |
| 12. | Прогулка ОД на прогулке | 09.50-11.20 | 09.50-11.20 | 09.50-11.20 | 09.50-11.20 | 09.50-11.20 |
| 13. | Возвращение с прогулки | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 |
| 14. | Подготовка к обеду | 11.35-11.40 | 11.35-11.40 | 11.35-11.40 | 11.35-11.40 | 11.35-11.40 |
| 15. | Обед | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 |
| 16. | Подготовка ко сну | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 |
| 17. | Дневной сон | 12.15-14.50 | 12.15-14.50 | 12.15-14.50 | 12.15-14.50 | 12.15-14.50 |
| 18. | Воздушно-водные процедуры | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 |
| 19. | Самостоятельная деятельность детей | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| 20. | Подготовка к полднику | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 |
| 21. | Уплотненный полдник | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| 22. | Вечерний круг | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 |
| 23. | Подготовка к прогулке | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| 24. | Прогулка | 16.00-17.55 | 16.00-17.55 | 16.00-17.55 | 16.00-17.55 | 16.00-17.55 |
| 25. | Возвращение с прогулки, уход домой | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 18 08 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР Бухмина Т.Н.
Старшая медицинская сестра Ахметшина А.А.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ЦРР – детский сад № 97
«Кучтэнэч» М.Х. Рахматуллина
«28» августа 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
Старшая группа № 9

| № п/п | Вид деятельности | Дни недели | | | | |
|-------|---|-------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 1. | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 |
| 3. | Утренний круг | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 |
| 4. | Подготовка к завтраку | 07.40-07.50 | 07.40-07.50 | 07.40-07.50 | 07.40-07.50 | 07.40-07.50 |
| 5. | Завтрак | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 |
| 6. | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 | 08.00-09.00 | 08.00-08.35 | 08.00-08.30 |
| 7. | ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей | 08.00-08.25 | 08.15-08.40 08.50-09.15 | 09.00-09.25 | 08.35-09.00 | 08.30-08.55 |
| 8. | Самостоятельная деятельность детей | 08.25-09.20 | 09.15-09.20 | | 09.00-09.20 | 08.55-09.20 |
| 9. | Подготовка ко второму завтраку | 09.20-09.25 | 09.20-09.25 | 09.25-09.30 | 09.20-09.25 | 09.20-09.25 |
| 10. | Второй завтрак | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 | 09.30-09.40 | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 |
| 11. | Подготовка к ООД | 09.35-09.40 | | 09.40-09.45 | | 09.35-09.40 |
| 12. | ООД | 09.40-10.05 | | 09.45-10.10 | 09.35-10.00 | 09.40-10.05 |
| 13. | Подготовка к прогулке | 10.05-10.15 | 09.35-09.45 | 10.10-10.15 | 10.00-10.10 | 10.05-10.15 |
| 14. | Прогулка ОД на прогулке | 10.15-11.30 | 09.45-11.30 | 10.15-11.30 | 10.10-11.30 | 10.15-11.30 |
| 15. | Возвращение с прогулки | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 |
| 16. | Подготовка к обеду | 11.40-11.45 | 11.40-11.45 | 11.40-11.45 | 11.40-11.45 | 11.40-11.45 |
| 17. | Обед | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 |
| 18. | Подготовка ко сну | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 |
| 19. | Дневной сон | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 |
| 20. | Воздушно-водные процедуры | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 |
| 21. | Самостоятельная деятельность детей | | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | | |
| 22. | ООД | 15.00-15.25 | | | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| 23. | Подготовка к полднику | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 |
| 24. | Уплотненный полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| 25. | Вечерний круг | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| 26. | Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| 27. | Прогулка | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 |
| 28. | Возвращение с прогулки, уход домой | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 28 08 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР Ахметшина А.А. Бухмина Т.Н.
Старшая медицинская сестра Ахметшина А.А.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
Старшая группа № 12

| № п/п | Вид деятельности | Дни недели | | | | |
|----------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 1. | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 |
| 3. | Утренний круг | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 |
| 4. | Подготовка к завтраку | 07.40-07.50 | 07.40-07.50 | 07.40-07.50 | 07.40-07.50 | 07.40-07.50 |
| 5. | Завтрак | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 |
| 6. | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 08.00-08.25 | 08.00-08.45 | 08.00-08.45 | 08.00-08.50 | 08.00-09.00 |
| 7. | ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей | 08.25-08.50 | 08.55-09.20 | 08.20-08.45 | 08.50-09.15 | 08.55-09.20 |
| 8. | Самостоятельная деятельность детей | 08.50-09.20 | | 08.45-09.15 | | |
| 9. | Подготовка ко второму завтраку | 09.20-09.25 | 09.20-09.25 | 09.15-09.20 | 09.15-09.20 | 09.20-09.25 |
| 10. | Второй завтрак | 09.25-09.35 | 09.25-09.40 | 09.20-09.30 | 09.20-09.30 | 09.25-09.35 |
| 11. | ООД | 09.35-10.00 | 09.40-10.05 | 09.30-09.55 | 09.30-09.55 | 09.35-10.00 |
| 12. | Подготовка к прогулке | 10.00-10.15 | 10.05-10.20 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 |
| 13. | Прогулка ОД на прогулке | 10.15-11.30 | 10.20-11.30 | 10.15-11.30 | 10.15-11.30 | 10.15-11.30 |
| 14. | Возвращение с прогулки | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 |
| 15. | Подготовка к обеду | 11.40-11.45 | 11.40-11.45 | 11.40-11.45 | 11.40-11.45 | 11.40-11.45 |
| 16. | Обед | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 |
| 17. | Подготовка ко сну | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 |
| 18. | Дневной сон | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 |
| 19. | Воздушно-водные процедуры | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 |
| 20. | Самостоятельная деятельность детей | 15.00-15.25 | | | | 15.00-15.25 |
| 21. | ООД | | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | |
| 22. | Подготовка к полднику | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 |
| 23. | Уплотненный полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| 24. | Вечерний круг | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| 25. | Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| 26. | Прогулка | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 |
| 27. | Возвращение с прогулки, уход домой | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 28 08 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР *Бухмина Т.Н.*
Старшая медицинская сестра *Ахметшина А.А.*

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
Старшая группа № 13

| № п/п | Вид деятельности | Дни недели | | | | |
|----------|--|----------------------------|-------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 1. | Прием на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 | 06.00-07.20 |
| 2. | Утренняя гимнастика на улице | 07.10-07.20 | 07.10-07.20 | 07.10-07.20 | 07.10-07.20 | 07.10-07.20 |
| | Возвращение с прогулки | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 |
| 3. | Утренний круг | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 |
| 4. | Подготовка к завтраку | 07.40-07.50 | 07.40-07.50 | 07.40-07.50 | 07.40-07.50 | 07.40-07.50 |
| 5. | Завтрак | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 |
| 6. | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 08.00-09.15 | 08.00-08.50 | 08.00-09.15 | 08.00-09.15 | 08.00-08.20 |
| 7. | ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей | | 08.50-09.15 | | | 08.20-08.45 08.55-09.20 |
| 8. | Подготовка ко второму завтраку | 09.15-09.20 | 09.15-09.20 | 09.15-09.20 | 09.15-09.20 | 09.20-09.25 |
| 9. | Второй завтрак | 09.20-09.30 | 09.20-09.30 | 09.20-09.35 | 09.20-09.30 | 09.25-09.35 |
| 10. | ООД | 09.30-09.55 10.10-10.35 | 09.30-09.55 | 09.35-10.00 10.10-10.35 | 09.30-09.55 10.10-10.35 | |
| 11. | Подготовка к прогулке | 10.35-10.45 | 09.55-10.10 | 10.35-10.45 | 10.35-10.45 | 09.35-09.45 |
| 12. | Прогулка ОД на прогулке | 10.45-11.30 | 10.10-11.30 | 10.45-11.30 | 10.45-11.30 | 09.45-11.30 |
| 13. | Возвращение с прогулки | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 |
| 14. | Подготовка к обеду | 11.40-11.45 | 11.40-11.45 | 11.40-11.45 | 11.40-11.45 | 11.40-11.45 |
| 15. | Обед | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 |
| 16. | Подготовка ко сну | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 |
| 17. | Дневной сон | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 |
| 18. | Воздушно-водные процедуры | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 |
| 19. | Самостоятельная деятельность детей | | 15.00-15.25 | | | 15.00-15.25 |
| 20. | ООД | 15.00-15.25 | | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | |
| 21. | Подготовка к полднику | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 |
| 22. | Уплотненный полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| 23. | Вечерний круг | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| 24. | Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| 25. | Прогулка | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 | 16.10-17.55 |
| 26. | Возвращение с прогулки, уход домой | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 18 08 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР Бухмина Т.Н.
Старшая медицинская сестра Ахметшина А.А.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
Подготовительная к школе группа № 3

| № п/п | Вид деятельности | Дни недели | | | | |
|----------|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 1. | Прием детей на прогулке | 06.00-07.10 | 06.00-07.10 | 06.00-07.10 | 06.00-07.10 | 06.00-07.10 |
| 2. | Утренняя гимнастика на прогулке | 07.10-07.20 | 07.10-07.20 | 07.10-07.20 | 07.10-07.20 | 07.10-07.20 |
| 3. | Возвращение с прогулки | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 |
| 4. | Утренний круг | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 |
| 5. | Подготовка к завтраку | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 |
| 6. | Завтрак | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 |
| 7. | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 08.00-08.15 | 08.00-08.10 | 08.00-08.50 | 08.00-08.10 | 08.00-08.50 |
| 8. | ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей | 08.15-08.45 | 08.10-08.40 | 08.50-09.20 | 08.10-08.40 | 08.50-09.20 |
| 9. | Самостоятельная деятельность детей | 08.45-09.10 | 08.40-09.10 | | 08.40-09.10 | |
| 10. | Подготовка ко второму завтраку | 09.10-09.15 | 09.10-09.15 | | 09.10-09.15 | |
| 11. | Второй завтрак | 09.15-09.25 | 09.15-09.25 | 09.20-09.30 | 09.15-09.25 | 09.20-09.30 |
| 12. | Подготовка к ООД | 09.25-09.30 | 09.25-09.30 | | 09.25-09.30 | |
| 13. | ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей | 09.30-10.00 10.10-10.40 | 09.30-10.00 10.10-10.40 | 09.30-10.00 10.10-10.40 | 09.30-10.00 10.10-10.40 | 09.30-10.00 10.10-10.40 |
| 14. | Подготовка к прогулке | 10.45-10.55 | 10.40-10.50 | 10.40-10.50 | 10.40-10.50 | 10.40-10.50 |
| 15. | Прогулка | 10.55-11.35 | 10.50-11.35 | 10.50-11.35 | 10.50-11.35 | 10.50-11.35 |
| 16. | Возвращение с прогулки | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 |
| 17. | Подготовка к обеду | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 |
| 18. | Обед | 11.50-12.15 | 11.50-12.15 | 11.50-12.15 | 11.50-12.15 | 11.50-12.15 |
| 19. | Подготовка ко сну | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 |
| 20. | Дневной сон | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 |
| 21. | Воздушно-водные процедуры | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 |
| 22. | Самостоятельная деятельность детей | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| 23. | Подготовка к полднику | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 |
| 24. | Уплотненный полдник | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 |
| 25. | Вечерний круг | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 |
| 26. | Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| 27. | Прогулка | 15.55-17.55 | 15.55-17.55 | 15.55-17.55 | 15.55-17.55 | 15.55-17.55 |
| 28. | Возвращение с прогулки, уход домой | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 18 08 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР *С.А.* Бухмина Т.Н.
Старшая медицинская сестра *С.А.* Ахметшина А.А.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ДПР – детский сад № 9
«Кучтэнэч» М.Х. Рахматуллин
«18» августа 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
Подготовительная к школе группа № 8



| № п/п | Вид деятельности | Дни недели | | | | |
|----------|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 1. | Прием детей на прогулке | 06.00-07.10 | 06.00-07.10 | 06.00-07.10 | 06.00-07.10 | 06.00-07.10 |
| 2. | Утренняя гимнастика на прогулке | 07.10-07.20 | 07.10-07.20 | 07.10-07.20 | 07.10-07.20 | 07.10-07.20 |
| 3. | Возвращение с прогулки | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 | 07.20-07.30 |
| 4. | Утренний круг | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 |
| 5. | Подготовка к завтраку | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 | 07.40-07.45 |
| 6. | Завтрак | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 | 07.45-08.00 |
| 7. | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 08.00-08.15 | 08.00-08.10 | 08.00-08.50 | 08.00-08.10 | 08.00-08.50 |
| 8. | ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей | 08.15-08.45 08.55-09.25 | 08.10-08.40 08.50-09.20 | 08.50-09.20 | 08.10-08.40 08.50-09.20 | 08.50-09.20 |
| 9. | Подготовка ко второму завтраку | 09.25-09.30 | 09.20-09.30 | | | |
| 10. | Второй завтрак | 09.30-09.40 | 09.30-09.40 | 09.20-09.30 | 09.20-09.30 | 09.20-09.30 |
| 11. | Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД | 09.40-10.15 | 09.40-10.15 | | | |
| 12. | ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей | 10.15-10.45 | 10.15-10.45 | 09.30-10.00 10.10-10.40 | 09.30-10.00 | 09.30-10.00 10.10-10.40 |
| 13. | Подготовка к прогулке | 10.45-10.55 | 10.45-10.55 | 10.40-10.50 | 10.00-10.10 | 10.40-10.50 |
| 14. | Прогулка | 10.55-11.35 | 10.55-11.35 | 10.50-11.35 | 10.10-11.35 | 10.50-11.35 |
| 15. | Возвращение с прогулки | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 |
| 16. | Подготовка к обеду | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 |
| 17. | Обед | 11.50-12.15 | 11.50-12.15 | 11.50-12.15 | 11.50-12.15 | 11.50-12.15 |
| 18. | Подготовка ко сну | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 |
| 19. | Дневной сон | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 |
| 20. | Воздушно-водные процедуры | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 |
| 21. | Самостоятельная деятельность детей | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| 22. | Подготовка к полднику | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 |
| 23. | Уплотненный полдник | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 |
| 24. | Вечерний круг | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 |
| 25. | Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| 26. | Прогулка | 15.55-17.55 | 15.55-17.55 | 15.55-17.55 | 15.55-17.55 | 15.55-17.55 |
| 27. | Возвращение с прогулки, уход домой | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 18 08 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР Бухмина Т.Н.
Старшая медицинская сестра Ахметиина А.А.